

右 左 大腿骨頸部骨折（人工骨頭置換術）クリニカルパス

様



日 付	/	/	/	/	/	/	/	/
病 日	入院当日	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	術後2日目	術後3～7日目	術後8日目～退院まで
食 事	貧血食（普通食）または治療食🍲	21時から飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません🚫🍲		朝は粥食 昼より手術前と同じ食事ができます	貧血食（普通食）または治療食🍲	🍲	
安静度	痛みに応じて車椅子等で移動できます🚼		手術時間まで安静に過ごしましょう	ベッド上安静🛏️	車椅子への移動は看護師と一緒に🚼に行います	🚼 リハビリの進行度に応じて指示が変わります👨🏻‍⚕️		
清 潔	・受傷した足を拭いて皮膚観察を行います ・洗面のお手伝いをします	シャワー🚿	洗面のお手伝いをします		体を拭いて着替えます🧼	シャワーの許可ができるまではタオルで体を拭きます（傷口が防水保護シールとなったらシャワーができます）		
排 泄	・痛みに応じて、ベッド上もしくはトイレで行います ・尿・便の回数を伺います🛏️			・手術中に、尿を出す管が入ります ・排便時はベッド上で便器を使用します🚽	車椅子に乗れたら尿の管を抜きます🚽	🚽 車椅子等でトイレに行くことができます		
検 査					朝、採血します🩸		適宜、採血、レントゲン検査があります	
治 療	骨折部を冷やします	15時に下剤を飲みます💊	点滴を行います🩺	・酸素マスクを装着します ・創部に管が入ることがあります ・創部を冷やします ・抗生剤の点滴をします🩺	・食事が摂れれば持続点滴は終了します ・心電図モニターを外します	創の観察をします		状態をみて抜糸します
処 置		・手足の爪を短くしましょう ・マニキュアをおとしましょう	・浣腸をすることがあります ・麻酔科の指示で薬を飲むことがあります ・手術着を着ます ・看護師と一緒に手術室へ向かいます	・心電図モニターを装着します ・血栓予防のため、フットポンプを装着します。📺	心電図やフットポンプを外します			
説 明	・入院までの経過を伺います ・看護師からオリエンテーションがあります ・入院生活で必要な物品の確認をします	・麻酔科と手術室看護師、執刀医から術前説明があります ・手術に使用する物品をお預かりします ・同意書を確認します👨🏻‍⚕️	・アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクトなど、付属品は全て外しましょう ・ご家族の方は30分前までに来院してください	・担当医から手術結果の説明があります ・痛いときは痛み止めを使います👨🏻‍⚕️	痛みがある時は痛み止めを使います💊			
指 導	・血栓予防について説明します ・同意書に署名し看護師にお渡し下さい ・手術後すぐにリハビリが始まります。履きやすい靴を準備してください ・薬剤師による薬剤指導が適時あります ・しびれや痛みが出現したときはすぐにお知らせ下さい ・栄養士による栄養指導があります		血栓を予防するため弾性ストッキングを履きます🧦	・横向きになる時は看護師と一緒に👨🏻‍⚕️に行います ・しびれや痛みが出現した時は我慢せずにお知らせください ・腫れを軽減するため、手術した足を高くします ・手術した足を下にして横を向くことはできません ・血栓を予防するため、足の指を良く動かしましょう	★今後の方針について医師から説明があります ★今後転院が必要となる方はソーシャルワーカーがご相談に応じます			★退院後の生活について説明します ★栄養士による栄養指導があります
機能訓練	リハビリ受診します👨🏻‍⚕️		リハビリはお休みです		リハビリを開始します			