

右 左 大腿骨頸部骨折（人工骨頭置換術）クリニカルパス

様



日付	/	/	/	/	/	/	/	/
病日	入院当日	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	術後2日目	術後3～7日目	術後8日目～退院まで
食事	貧血食（普通食）または治癒食	21時から飲んだり食べたりできません	飲んだり食べたりできません		朝は粥食 昼より手術前と同じ食事ができます	貧血食（普通食）または治療食		
安静度	痛みに応じて車椅子等で移動できます		手術時間まで安静に過ごしましょう	ベッド上安静	車椅子への移動は看護師と一緒にに行います	リハビリの進捗に応じて指示が変わります		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>受傷した足を拭いて皮膚観察を行います</li> <li>洗面のお手伝いをします</li> </ul>	シャワー	洗面のお手伝いをします		体を拭いて着替えます	シャワーの許可がでるまではタオルで体を拭きます（傷口が防水保護シールになったらシャワーができます）		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みに応じて、ベッド上もしくはトイレで行います</li> <li>尿・便の回数を伺います</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中に、尿を出す管が入ります</li> <li>排便時はベッド上で便器を使用します</li> </ul>	車椅子に乗れたら尿の管を抜きます	車椅子等でトイレに行くことができます		
検査					朝、採血します		適宜、採血、レントゲン検査があります	
治療	骨折部を冷やします	15時に下剤を飲みます	点滴を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクを装着します</li> <li>創部に管が入ることがあります</li> <li>創部を冷やします</li> <li>抗生剤の点滴をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が摂れれば持続点滴は終了します</li> <li>心電図モニターを外します</li> </ul>	創の観察をします		状態をみて抜糸します
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>手足の爪を短くしましょう</li> <li>マニキュアをおとしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗腸をすることがあります</li> <li>麻酔科の指示で薬を飲むことがあります</li> <li>手術着を着ます</li> <li>看護師と一緒に手術室へ向かいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターを装着します</li> <li>血栓予防のため、フットポンプを装着します。</li> </ul>	心電図やフットポンプを外します			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過を伺います</li> <li>看護師からオリエンテーションがあります</li> <li>入院生活に必要な物品の確認をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科と手術室看護師、執刀医から術前説明があります</li> <li>手術に使用する物品をお預かりします</li> <li>同意書を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクセサリ、義歯、ヘアピン、コンタクトなど、付属品は全て外しましょう</li> <li>ご家族の方は30分前までに来院してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医から手術結果の説明があります</li> <li>痛いときは痛み止めを使います</li> </ul>	痛みがある時は痛み止めを使います			
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防について説明します</li> <li>同意書に署名し看護師にお渡し下さい</li> <li>手術後すぐにリハビリが始まります。履きやすい靴を準備してください</li> <li>薬剤師による薬剤指導が適時あります</li> <li>しびれや痛みが出現したときはすぐにお知らせ下さい</li> <li>栄養士による栄養指導があります</li> </ul>		血栓を予防するため弾性ストッキングを履きます	<ul style="list-style-type: none"> <li>横向きになる時は看護師と一緒にに行います</li> <li>しびれや痛みが出現した時は我慢せずにお知らせください</li> <li>腫れを軽減するため、手術した足を高くします</li> <li>手術した足を下にして横を向くことはできません</li> <li>血栓を予防するため、足の指を良く動かしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>今後の方針について医師から説明があります</li> <li>今後転院が必要となる方はソーシャルワーカーがご相談に応じます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>★退院後の生活について説明します</li> <li>★栄養士による栄養指導があります</li> </ul>
機能訓練	リハビリ受診します		リハビリはお休みです		リハビリを開始します			