





月/日	/ ~ ( / )	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～退院日
	入院日～（手術前日）	手術前	手術後					
食事	普通食または治療食です （手術前日の21時以降食べたり飲んだりできません）	食べたり飲んだりできません		朝より粥食、昼より手術前の食事を食べる事が出来ます				
安静とリハビリ	三角巾や鎖骨バンドを使用します。 安静度の制限はありません。 入院日よりリハビリを行います	ベット上安静です （上半身は30度まで 起こす事ができます） 横向きはできますが 看護師と一緒にいきます （手術した方を下にすることはできません） リハビリはお休みです		三角巾をつけ歩きます。 手術した方の腕は、前か横の肩の位置まで しか上げられません。 リハビリを再開します				
清潔	毛を剃った後にシャワーに入ってください			日中に身体を拭き着替えます 以後1日おきに身体を拭きます （*上半身は毎日拭きます）		下半身シャワー・洗髪が行えます。		
排泄		手術中に尿を出す管が入ります		朝、尿の管を抜きます				
薬と注射	持参の薬は医師の指示のもとで 内服・使用して下さい  手術前日の15時に 下剤を飲みます	医師の指示以外の飲み薬は中止します （内服する場合は1・2口の少量の水で内服します） 麻酔科医の指示で薬を飲む事があります  午前中より点滴を開始します		食事がとれるようになれば飲み薬も再開します 痛みが強い時は痛み止めの薬が始まります  食事がとれるようになれば持続点滴を終了します  1日2回（朝・夕）化膿止めの点滴を行います。術後5日目 → 化膿止めの薬を飲みます。				
検査	身長・体重を測ります			手術中に鎖骨のレントゲンを撮ります		状況により朝採血を行い、日中鎖骨のレントゲンを撮る事があります。 その場合は、前日までにお知らせします。		
処置	リストバンドをつけます  手・足の爪を切ります 手術部位の毛を剃ります  三角巾1枚、T字帯1枚、バスタオル1枚を 手術後使用しますのでお預かりします	午前中に浣腸を行います		心電図をつけます 酸素吸入します 血栓予防の為両足の膝下に包帯を巻き、 マッサージの機械を足につけます 手術部位に不要な血液が溜まらないように管が入ってくる事があります。  肘が胸の上のようになるようにします。 患部を冷やします。（術後3日目まで）		朝8時45分頃手術部位の消毒があります。 （月・水・金曜日の予定です。） 		
説明	入院までの経過を伺います 入院生活や手術について説明します 必要物品の確認をします 医師より手術の説明があります  麻酔科医・手術室看護師も お話を聞きに伺います			ご家族の方へ医師から 説明があります 手術後から翌朝まで身体を動かしたいときは お知らせ下さい 痛みなどの症状が辛い時は遠慮せず お知らせ下さい 手術部位を覆っているガーゼがずれたり汚れたときは お知らせください		入院中に薬剤師より薬について説明があります  下半身シャワー・洗髪の説明をします  退院後の生活について 説明します 外来受診について説明します		

\*この用紙は入院時に持参して下さい