

# TCR (子宮鏡下手術)

日付	/	/	/
病日	 入院当日	 手術当日(前)	 手術当日(後)
食事	 常食(普通食) 21時から食べられません	 絶飲食	3時間後から飲水可 夕食 常食(普通食) 
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	  ●帰室後3時間、ベッド上安静 ●初回歩行は看護師と一緒にいきます以後、トイレ歩行可
清潔	入浴します 		
排泄			  ●術後は尿の管が入っています ●歩行可能なら尿の管を抜きます
治療	ダイラパン挿入	  医師が点滴のため血管確保をします	 ●酸素マスクを装着します(帰室後3時間) ●点滴を抜きます
処置		【手術の準備をします】 ・8時に胃薬を飲みます ・手術着に着替えます ・弾性ストッキングをはきます ・点滴をつなぎます 	
説明	 麻酔科医師・手術室看護師、 執刀医から術前説明があります		 担当医から手術結果の説明があります
指導	 看護師よりオリエンテーションがあります	 弾性ストッキングを履きます	 痛いときは鎮痛薬を使います
			退院後の生活について説明があります