

		( )様		担当医( )	
日付	/	/	/	/	/
病日	 検査/治療前日	 検査/治療当日(前) 予定時間( : )	 検査/治療当日(後)	 術後1日目	 術後2日目～退院まで
食事	通常通り食べられます。	午前の場合は朝食1/2量 午後の場合は朝食全量・昼食1/2量	足からの場合は寝たままでの食事となります。	医師の許可が出てから起き上がることができ朝から食事ができます。	
安静度	 活動制限はありません。	 活動制限はありません。	《足からの場合》 ・翌朝までベッド上安静となります。翌朝医師が処置をするまで出血する可能性がありますので、検査した方の足を曲げないでください。 ・帰室3時間後ベッドを30度上げることができます。 ・帰室6時間後に少し横を向くことができます。 《手首・腕からの場合》 ・腕は固定されていますので、曲げないでください。 ・帰室1時間は、ベッド上安静となります。その後、トイレまで歩く事ができますが、初回歩行は、必ず看護師と一緒に歩きます。	 初回歩行は看護師と必ず一緒に行います。問題なく歩行できれば、その後は活動制限はありません。 	 活動制限はありません。
清潔	足の付け根の毛を剃ってシャワーに入ります。			お身体を拭き、着替えをします。	
排泄		足から検査を行う場合、検査の前に尿の管を入れます。	お通じの際には、看護師にお知らせください。	歩行後、尿の管を抜きます。	
検査				早朝、場合により採血や心電図の検査をします。	
治療	必要時、採血・レントゲン心電図を行います。	検査室に行く前から点滴をはじめます。		歩行後、点滴を抜きます。	
内服		朝より抗生剤の内服を開始します。検査へ行く前に安定剤を内服します。	痛い時・眠れない時は我慢せずに看護師にお知らせください。		
処置	T字帯を1枚用意して下さい。(ローソンで購入できます)	検査着に着替え、T字帯を装着します。手首や足の脈が触れるところに印をつけます。 足からの場合はベッドで腕からの場合は車イスで検査室に行きます。	検査の結果によっては心電図を装着したり点滴の追加があります。 	朝食の前に、医師による消毒を行います。 	
説明	担当医から術前説明があります。同意書の提出をお願いします。	入れ歯や指輪・装飾品は外しておいてください。		担当医から検査結果の説明があります。	
指導	 看護師よりオリエンテーションがあります。		 治療によっては、集中治療室に入ることがあります。	検査結果や治療法により入院日数がのびる事があります。ご不明な点はお聞きください。	