











大腸ESDクリニカルパス



| | 入院当日 | 入院2日目（治療当日） | |
|-------|--|--|---|
| | | 治療前 | 治療後 |
| 食 事 |  治療食が出ます 病院食以外は食べない ください |  朝から禁食です 水・お茶・スポーツドリンクは昼こ ろまで飲んで大丈夫です |  帰宅後3時間よりお水だけ 飲めるようになります |
| 安 静 度 | 制限はありません |  内視鏡室へ歩いて移動します |  帰宅後3時間はベッド上安静 3時間以降もトイレ以外はなるべく安 静にしてください |
| 清 潔 | シャワーまたは入浴が できます | 入浴の予定はありません。 | |
| 排 泄 | 制限はありません | 洗腸液を飲んだ後6～7回排便があ り、徐々にリンゴジュース状になり ます | 帰宅後3時間はベッド上での排泄にな りますが、ベッド上で出ない場合は管 を入れることがあります |
| 治 療 | | 昼過ぎから点滴を行います 治療は内視鏡室で行います 順番がきたら連絡が来ますので、お 部屋でお待ちください |  点滴は食事が開始になるまでの数日間 は、24時間持続点滴になります |
| 処 置 | 寝る前に下剤を2錠内 服してもらいます | 午前中、洗腸液2Lを2時間で飲んで ください 便がきれいにならない場合は浣腸を することがあります 出棟前に検査着に着替えま  | 治療後、腹痛・嘔気が出現したら、症 状に合わせて対処しますので我慢せず にナースコールでお知らせください |
| 説 明 | | |  夕方医師より説明があります |
| 指 導 | 常用薬をお預かりしま す 薬剤師が薬の確認をし たあと返却します | | 治療後、血便が出たら流さずにトイレ から呼び出しボタンを押してください |
| そ の 他 |  | 治療の時間は未定です 内視鏡室へ行く前に、 入れ歯・時計・金属類・金庫の鍵は 外してください | 治療後はストレッチャーで病棟に戻っ てきます 帰宅3時間後は歩行可能ですが、看護 師が声をかけるまでは起き上がらずに ベッドでお待ちください |

大腸ESDクリニカルパス



| | 入院3日目 治療翌日（1日目） | 入院4～7日目 治療後2～5日目 | 入院8日目 退院当日 |
|-----|--|--|---|
| 食 事 |  医師から許可が出るまで、水・お茶だけにしてください |  治療2日目より食事開始の予定です 食べ物は病院食だけにしてください（経過によって開始が遅れることがあります） |  朝食まで病院食が出ます |
| 安静度 |  院内を自由に動けますが積極的な体操や運動は避けましょう |  院内を自由に動けますが、積極的な体操や運動は避けましょう | |
| 清 潔 | 翌日は体を拭きます 着替えは看護師が介助します | 治療後3日目よりシャワー浴ができます （男性 月・水・金 女性 火・木・土） 退院後より短時間の入浴許可が得ます  | |
| 排 泄 | 血便が出た場合は、流さずにトイレから『呼び出し』ボタンを押してください | | |
| 治 療 | 点滴は食事開始になるまでの数日間は、24時間持続点滴になります | 食事摂取ができれば点滴は終了になります 症状や採血結果で、点滴が継続になることもあります | |
| 処 置 | 朝6～7時に採血があります |  | |
| 説 明 | 治療後の経過によって禁食の期間が変わります | 基本的に平日は医師の回診がありますが、ない日もありますのでご了承ください（質問等あれば、その都度看護師に声をかけてください） | |
| 指 導 | | 治療後5日目に栄養指導があります | 治療のために、中止していた薬がある場合は、再開日の説明があります  |
| その他 | | | 退院の手続きは看護師が行いますので お部屋でお待ちください 10:00～10:30くらいの退院になります |