

下肢短期 クリニカルパス

様



日付	/	/	/	/	/	
病日	入院当日	手術当日（前）	手術当日（後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院日
食事	 ・常食（普通食）または治療食 ・21時から食べられません	 食べたり飲んだりできません	腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲めます	朝は粥食、昼より手術前と同じ食事が出ます	 常食（普通食）または治療食	
安静度	制限はありません		ベッド上安静 ベッドの背もたれを30度まで上げられます	初回の車椅子移乗は医師・看護師と一緒にいきます	医師からの手術した足の荷重制限がある場合、指示通り、松葉杖・車椅子で移動してください	
清潔	シャワー	歯磨き、洗面をしましょう	洗面のお手伝いをします	シャワーの許可が出るまではタオルで体を拭きます（創が防水保護シールになったらシャワーに入れます）		
排泄	尿・便の回数を伺います		 尿管が入ります	車椅子に乗れたら尿管を抜きます		
検査				 朝、採血します		
治療	15時に下剤を内服します	点滴を行います	<ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクを装着します 創部を冷やします 抗生剤の点滴をします 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手足の爪を短くしましょう マニキュアをおとしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 浣腸することがあります 麻酔科の指示で薬を飲むことがあります 手術着を着ます 看護師と一緒に手術室へ向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターを装着します 血栓予防のため、手術していない方の足にフットポンプを装着します 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニター、フットポンプを外します 創を観察します 	創を観察します	
説明	 執刀医、麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります	<ul style="list-style-type: none"> アクセサリ、義歯、ヘアピン、コンタクトなど、付属品は全て外しましょう ご家族の方は30分前までに来院してください 	<ul style="list-style-type: none"> 担当医から手術結果の説明があります 痛みがある時は痛み止めを使います 	痛みがある時は痛み止めを使います		 退院日に医師が診察します
指導	 看護師からオリエンテーションがあります	 血栓を予防するため、弾性ストッキングを履きます	<ul style="list-style-type: none"> 横向きになる時は看護師と一緒にいきます しびれや痛みが出現した時は我慢せずにお知らせください 腫れを軽減するため、手術した足を高くしましょう 手術した足を下にして横を向くことはできません 血栓を予防するため、足の指を良く動かしましょう 	 歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます		 退院前日に退院後の生活について説明します
機能訓練	リハビリ受診があります	リハビリはお休みです		リハビリを開始します		