

ヘルニア根治術クリニカルパス

| 日付 | 入院 1日目 | 入院 2日目 | 入院 3日目 | 入院 4日目 | 入院 5日目 | |
|----------|--|--------------------------------------|---|--|--|---------|
| 病日 | 入院 当日 | 手術当日 | | 手術後 1日目 | 手術後 2日目 | 手術後 3日目 |
| | | 手術前 | 手術後 | | | |
| 食事 | 昼から食事が出ます 夜9時から禁飲食です。 | 絶飲食です | 術後3時間から、看護師の見守りのもとで飲水可能です。 | 朝から食事ができますが、 形態は病状により異なります。 | → | |
| 安静度 | 制限はありません  | 手術の時間まで制限はありません | ベッド上安静です 寝返りをうつことは出来ます | 最初は看護師付き添いで歩行し、 その後は制限はありません。 | 制限はありません  | → |
| 清潔 | シャワー浴を します  | 手術前に術衣に着替 えます | 寝たままでのうがい・洗面等、 看護師がお手伝いします | 午前中に体を拭き、 術衣から寝巻きに 着替えます  | シャワー浴が できます  | → |
| 排泄 | トイレへ  | | 尿管が入っています → ※尿管は 入れない場合もあります | 尿管を抜きます その後は、排尿の違和感の 有無や性状を2回確認します | トイレへ  | → |
| 内服 | 夜9時に 下剤を飲みます  | 朝に医師から指示が ある場合のみ内服し ます | 痛み止めの内服薬が 処方されます  | → | | |
| 治療 | | 午後から手術の場合 は、病棟で点滴を始 めます | 数時間酸素吸入を します 翌朝まで点滴を続けます  | 朝食を半分以上食べられたら、 点滴は終了です | | |
| 検査 処置 | シャワー浴の前に、看護師が 臍の掃除をします | 手術室に行く前に、 ひざ下までの弾性ス トッキングをはきます | | 朝9時頃 担当医が 創の診察をします  | → | |
| 説明 | 執刀医から手術の 説明があります  ※外来で説明が済んでいる 場合を除く | | 担当医から 病室へ戻るとき 手術経過を説明します | | 退院おめでとうございます 外来予約票、入院費請求書 等をお渡しします | |
| | 看護師から 手術オリエンテーションが あります  | | 痛みで辛いときは、痛み止めを 使いますので、我慢せずナース コールでお知らせ下さい | 最初の歩行は、看護師と一緒に 行います | 退院後の生活上の留意点 ・重いものを持つことは避けましょう ・アルコールやたばこは しばらく控えましょう  | |