

	月 日 入院日・手術前日	月 日 手術当日(術前)	月 日 手術当日(術後)	月 日 手術後1日目 ~ 退院日
食事	<p>食事の制限はありません。 ※治療食を食べている方は看護師にお申し出ください</p> 	<p>食事は食べられますが、病院食だけにしてください</p> 	<p>手術後1時間は飲食をしないでください 夕食は食べられます</p> 	<p>食事の制限はありません</p> 
安静度	<p>制限はありません</p> 	<p>制限はありません</p> 	<p>手術後1時間はベッド上安静です 翌朝まで手術をした方の眼が下になる姿勢は避けてください</p> 	<p>制限はありません</p> 
清潔	<p>17時までの時間、入浴できます ご希望の方は看護師へお申し出ください</p> 	<p>手術前に洗顔・髭剃りをすませておいてください 化粧はしないでください</p> 	<p>洗顔・洗髪は医師の許可があるまでできません 手術後は朝と夕方に顔拭きタオルをお渡しします</p> 	<p>首から下の入浴ができますが、顔を濡らさないように注意しましょう</p> 
排泄	<p>制限はありません</p> 	<p>制限はありません</p> 	<p>手術後1時間以内のトイレは、看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください</p>	<p>制限はありません</p> 
診察	<p>【月・水・金】 8:30～外来で診察があります 手術の前日は17:00頃 4階病棟で診察があります</p> 	<p>【火・木】 8:30～4階病棟で診察があります</p> 	<p>夕方の診察はありませんが医師の回診があります</p>	<p>【月・水・金】 8:30～外来で診察があります 【土・祝日】 前日に診察時間が決定するので、お知らせします ※日曜日は基本的に診察はありません</p> 
処置		<p>手術着に着替えます 手術側の肩の上に赤いシールを貼ります</p> 	<p>手術室への行き帰りは車いすでの移動になります</p> 	<p>朝の点眼時にガーゼを外し、透明眼帯に交換します 日中だけでなく、寝る時もこすったり圧迫したりしないように必ず眼帯を使用して下さい</p>
点眼	<p>13時・17時・21時に抗菌薬の点眼があります 手術の前日は15時に診察前の点眼もあります ※時間は多少前後しますので病室でお待ちください</p>	<p>7～8時に診察前の点眼があります 手術眼へ手術予定の2時間前から30分ごとに点眼を行います</p> <p>両眼の手術の場合、反対側の点眼は7時・13時・17時・21時に行いますが時間は多少前後します</p>		<p>7時・13時・17時・21時に点眼を行います (各部屋を順番に回りますので時間は多少前後します) 術後の経過によっては、点眼薬の種類・回数が増える事があります</p>
内服・点滴	<p>入院日数より1日分多くお薬を持参してください 今まで内服していた薬は続けてください 医師の指示で中止になる場合は看護師より説明します お薬のアレルギーがある場合はお知らせください</p>		<p>手術室で点滴を行い、帰室後終了したら外します</p> 	<p>手術翌日より抗生剤と胃薬の内服が開始となります</p> 
指導・説明	<p>手術について・点眼方法・退院後の生活について看護師より説明があります 入院後は化粧・マニキュアは落としてください</p>	<p>手術室へ行く前に指輪・眼鏡・時計・義歯は外しておきます</p>	<p>術後から翌朝までガーゼで片目を覆いますので、遠近感が普段と異なります。特に夜間のトイレ歩行時は注意しましょう 不安なときは看護師が付き添います 痛みがある時、夜間眠れない時はお薬がありますので看護師へお知らせください</p>	<p>土曜日退院の場合は医師の診察後になるので、午後の退院となることもあります。 (診察時間については、前日の担当看護師より説明があります。)</p> 
その他	<p>入院中、薬剤師より内服・点眼薬について説明があります。(入院期間によって説明の日がちがいますので、ご了承ください)</p>			<p>薬についてご不明な点は薬剤師へご確認ください</p>
その他	<p>手術後、目の周囲を拭くための拭き綿をご準備ください(術後、洗顔の許可が出るまで使用します) 売店でも目に使用できる拭き取り用拭き綿が購入できますが、近くの薬局などで購入する場合は、アルコール成分のない手術後の眼に使用できる拭き綿にしてください 両目の手術の方は保護眼鏡を購入することをお勧めします。ご希望の方は看護師にお申し出ください</p>			