

# 右 左 上肢短期（当日）クリニカルパス

様



日付	/			/	
病日	入院手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目	術後2日目～5日目
食事	食べたり飲んだりできません	→	腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲んだり、夕食を摂ったりできます	常食（普通食）または治療食	
安静度	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ベッド上安静です </li> <li>• 手術した方を下にできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3時間後歩く事ができます</li> <li>• 三角巾が必要な場合があります</li> </ul>	安静度自由	
清潔	爪の長さを確認します	洗面のお手伝いをします			創をビニールで保護してシャワー・洗髪ができます
排泄	尿・便の回数を伺います	安静時間内ベッド上	歩行開始後、トイレに行けます	制限はありません	
治療	点滴を行います →	→			
処置	手術着を着ます 看護師と一緒に手術室へ向かいます	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 心電図、酸素マスク、フットポンプを装着します（術後3時間で全て外します）</li> </ul>	着替えます	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 創を観察します </li> <li>• 朝、採血をします</li> </ul>	創を観察します
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります</li> <li>• アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクト、貼り薬など、付属品は全て外しましょう</li> </ul>	担当医から手術結果の説明があります			退院については医師から説明があります
指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 看護師からオリエンテーションがあります</li> <li>• 三角巾が必要な場合があります</li> <li>• 弾性ストッキングを履きます  </li> </ul>	痛いときは痛み止めを使います	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	退院後の生活について説明します	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 退院は10時頃です。</li> <li>• 時間の変更を希望する場合は看護師にお知らせ下さい</li> </ul>
機能訓練	リハビリ受診があります	リハビリはお休みです		リハビリを開始します	