















CF・ポリペク・EMR1泊説明用紙



日付	/	/	
	入院当日		退院日
	治療前	治療後	治療翌日
食 事	 朝から禁食 水・お茶・スポーツドリンクは 昼ころまで少し飲んでも大丈夫 です	 帰宅後1時間より飲水可 夕食より5分粥がでます 当日は病院食だけにしま しょう	 朝食は粥食がでます 退院後1週間は消化の良いも のにしてください
安静度	 制限はありません 内視鏡室へ歩いて移動します	 →  帰宅後1時間はベッド上安静 です。1時間後もなるべく安 静にしてください	 制限はありません
清 潔	入院中の入浴の予定はありません 汗をかいた場合は清拭タオルをお渡ししますのでお知らせく ださい		 退院後3日間は シャワーだけにしてください
排 泄	洗腸液を飲んだ後6～7回排便 があり、徐々にリンゴジュース 状になります	帰宅後1時間はベッド上での 排泄になります。その後トイ レ歩行可能です	制限はありません
治 療	昼過ぎから点滴を行います 治療は内視鏡室で行います 順番になったら連絡がきますの でお部屋でお待ちください	 点滴が終わったら針を抜きま す	
処 置	洗腸液2Lを2時間で飲んでく ださい 出発前に検査着と紙パンツに着 替えます 便がきれいにならない場合は洗 腸をすることがあります		
説 明		 夕方医師より説明があります	
指 導	 常用薬をお預かりします 薬剤師が薬の確認をしたあと返 却します	 治療後、血便が出たら流さず にトイレから呼び出しボタンを押 してください	 治療のために、中止していた薬 がある場合は、再開日の説明が あります
その他	治療の時間は未定です 内視鏡室へ行く前に、入れ歯・ 時計・金属類・金庫の鍵は外し てください	治療後は車いすです病棟まで 戻ってきますが、医師の指示 でストレッチャーで帰宅する こともあります 帰宅1時間後は歩行許可予定 ですが看護師が声をかけるま ではベッドでお待ちください	退院の手続きは看護師が行い ますのでお部屋でお待ちくだ さい 10:00～10:30くらいの退院 になります