

# ヘルニア根治術クリニカルパス

日付	入院 1日目	入院 2日目	入院 3日目	入院 4日目	入院 5日目	
病日	入院 当日	手術当日		手術後 1日目	手術後 2日目	手術後 3日目
		手術前	手術後			
食事	昼から食事が出ます 夜9時から禁飲食です。	絶飲食です	術後3時間から、看護師の見守りのもとで飲水可能です。	朝から食事ができますが、 形態は病状により異なります。	→	
安静度	制限はありません 	手術の時間まで制限はありません	ベッド上安静です 寝返りをうつことは出来ます	最初は看護師付き添いで歩行し、 その後は制限はありません。	制限はありません 	→
清潔	シャワー浴を します 	手術前に術衣に着替えます	寝たままでのうがい・洗面等、 看護師がお手伝いします	午前中に体を拭き、 術衣から寝巻きに着替えます 	シャワー浴が できます 	→
排泄	トイレへ 		尿管が入っています ※尿管は入れない場合もあります →	尿管を抜きます その後は、排尿の違和感の有無や性状を2回確認します	トイレへ 	→
内服	夜9時に 下剤を飲みます 	朝に医師から指示がある場合のみ内服します	痛み止めの内服薬が 処方されます 	→		
治療		午後から手術の場合は、 病棟で点滴を始めます	数時間酸素吸入を します 翌朝まで点滴を続けます 	朝食を半分以上食べられたら、 点滴は終了です		
検査 処置	シャワー浴の前に、 看護師が臍の掃除をします	手術室に行く前に、 ひざ下までの弾性ストッキングをはきます		朝9時頃 担当医が創の診察をします 	→	
説明	執刀医から手術の説明があります  ※外来で説明が済んでいる場合を除く		担当医から病室へ戻るとき 手術経過を説明します		退院おめでとうございます 外来予約票、入院費請求書等をお渡しします	
	看護師から 手術オリエンテーションがあります 		痛みで辛いときは、 痛み止めを使いますので、 我慢せずナースコールでお知らせ下さい	最初の歩行は、 看護師と一緒に歩きます	退院後の生活上の留意点 ・重いものを持つことは避けましょう ・アルコールやたばこは しばらく控えましょう 	