

下肢短期 クリニカルパス

様



| 日付 | / | / | / | / | / | |
|------|---|--|---|--|--|--------------------------|
| 病日 | 入院当日 | 手術当日（前） | 手術当日（後） | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3日目～退院日 |
| 食事 | ・常食（普通食）または治療食 ・21時から食べられません | 食べたり飲んだりできません | 腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲めます | 朝は粥食、昼より手術前と同じ食事が出ます | 常食（普通食）または治療食 | |
| 安静度 | 制限はありません | | ベッド上安静 ベッドの背もたれを30度まで上げられます | 初回の車椅子移乗は医師・看護師と一緒にいきます | 医師からの手術した足の荷重制限がある場合、指示通り、松葉杖・車椅子で移動してください | |
| 清潔 | シャワー | 歯磨き、洗面をしましょう | 洗面のお手伝いをします | シャワーの許可が出るまではタオルで体を拭きます（創が防水保護シールになったらシャワーに入れます） | | |
| 排泄 | 尿・便の回数を伺います | | 尿の管が入ります | 車椅子に乗れたら尿の管を抜きます | | |
| 検査 | | | | 朝、採血します | | |
| 治療 | 15時に下剤を内服します | 点滴を行います | <ul style="list-style-type: none"> 酸素マスクを装着します 創部を冷やします 抗生剤の点滴をします | | | |
| 処置 | <ul style="list-style-type: none"> 手足の爪を短くしましょう マニキュアをおとしましょう | <ul style="list-style-type: none"> 浣腸することがあります 麻酔科の指示で薬を飲むことがあります 手術着を着ます 看護師と一緒に手術室へ向かいます | <ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターを装着します 血栓予防のため、手術していない方の足にフットポンプを装着します | <ul style="list-style-type: none"> 心電図モニター、フットポンプを外します 創を観察します | 創を観察します | |
| 説明 | 執刀医、麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります | <ul style="list-style-type: none"> アクセサリ、義歯、ヘアピン、コンタクトなど、付属品は全て外しましょう ご家族の方は30分前までに来院してください | <ul style="list-style-type: none"> 担当医から手術結果の説明があります 痛みがある時は痛み止めを使います | 痛みがある時は痛み止めを使います | | 退院日に医師が診察します |
| 指導 | 看護師からオリエンテーションがあります | 血栓を予防するため、弾性ストッキングを履きます | <ul style="list-style-type: none"> 横向きになる時は看護師と一緒にいきます しびれや痛みが出現した時は我慢せずにお知らせください 腫れを軽減するため、手術した足を高くしましょう 手術した足を下にして横を向くことはできません 血栓を予防するため、足の指を良く動かしましょう | 歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます | | 退院前日に退院後の生活について説明します |
| 機能訓練 | リハビリ受診があります | リハビリはお休みです | | リハビリを開始します | | |