

# TLH（腹腔鏡下子宮全摘術）クリニカルパス

日付	/	/	/	/	/	/	/
病日	 入院当日	 手術当日(前)	 手術当日(後)	 術後1日目	 術後2日目	 術後3日目	 術後4日目 退院日
食事	 常食(普通食) 21時から食べられません	 絶飲食		朝食 水分のみ 昼食 流動食 夕食 5分粥	朝食 全粥 昼食～常食	 常食(普通食)	
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	 ベッド上安静	 初回歩行は看護師と一緒に 行います	 安静度自由		
清潔	 臍処置後入浴します		洗面のお手伝いをします	 洗面のお手伝いをし体を拭き ます		 背中チューブが抜けたら シャワー浴ができます	
排泄			 尿管が入っています	 尿管を抜きます	 トイレ		
検査				 採血をします		 採血をします	
治療		 8時頃 医師が点滴のため血 管確保します。	 心電図、酸素マスクを装着し ます	 点滴があります	 点滴終了後抜針します		
処置	・入院後臍処置を行います ・持参薬は医師の指示確認 後説明します  21時に胃薬を飲みます	手術の準備をします。 ・8時に胃薬を飲みます ・洗腸をします ・点滴を始めます ・弾性ストッキングをつけ手 術着に着替えます  ・看護師と一緒に手術室へ 行きます	背中に痛み止めのチューブが 入ります  フットポンプを装着します	創の観察を行います  フットポンプを外します		 背中チューブを抜きます	
説明	 麻酔科医師・OP室看護師、 執刀医から術前説明がありま す		 担当医から手術結果の説明が あります				 退院日に医師より診察があり ます。
指導	 看護師よりオリエンテーショ ンがあります	 弾性ストッキングを履きます	痛いときは鎮痛薬を使います	歩行後、弾性ストッキングを 脱ぎます			 退院前日に退院後の生活につ いてお話しします。