

手関節固定術を受ける患者へ



様 主治医：

看護師：

理学療法士：

薬剤師：



月/日	/ / ~ / )	/ /	/ /	/ /	/ /	/ / ~			
	入院日 ~ (手術前日)	手術前	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目~退院日
食事	普通食または治療食です (手術前日の21時以降食べたり飲んだりできません)	食べたり飲んだりできません	手術当日	手術後	朝より粥食、昼より手術前の食事を食べる事が出来ます				
安静とリハビリ	三角巾を使用します 安静度の制限はありません 		ベット上安静です (上半身は30度まで 起こす事ができます) 横向きはできませんが 看護師と一緒にいきます (手術した方を下にする事はできません) リハビリはお休みです		三角巾をつけ歩けます 手術した方の手関節はシーネ(ギプスの板) で固定されているので動きません				シーネ固定は必ずしも で固定されているので動きません
清潔	毛を剃った後にシャワーに入ってください				日に身体を拭き着替えます 以後1日おきに身体を拭きます (*上半身は毎日拭きます)				患部をビニールで保護してシャワー・洗髪が行えます
排泄			手術中に尿を出す管が入ります		朝、尿の管を抜きます				
薬と注射	持参の薬は医師の指示のもとで 内服・使用して下さい  手術前日の15時に 下剤を飲みます	医師の指示以外の飲み薬は中止します (内服する場合は1・2口の少量の水で内服します) 麻酔科医の指示で薬を飲む事があります	午前中より点滴を開始します		食事がとれるようになれば飲み薬も再開します  痛みが強い時は痛み止めの薬が始まります				
検査	身長・体重を測ります		手術中に尿を出す管が入ります	1日2回(朝・夕)化膿止めの点滴を行います(術後3日目まで)					化膿止めの薬を飲みます。
処置	リストバンドをつけます  手・足の爪を切ります 手術部位と手術する側の脇の毛を 剃る事があります  三角巾1枚とT字帯1枚、バスタオル1枚を 手術後使用しますのでお預かりします	午前中に洗腸を行います	心電図をつけます 酸素吸入します 血栓予防の為両足の膝下に包帯を巻き、 マッサージの機械をつけます	手術中に手関節のレントゲンを 撮ります	朝採血をします 日中にレントゲンを撮ります				状況により朝採血を行い、日中に手関節のレントゲンを撮る事があります その場合は前日までにお知らせします
説明	入院までの経過を伺います 入院生活や手術について説明します 必要物品の確認をします 医師より手術の説明があります  麻酔科医・手術室看護師も お話を聞きに伺います		ご家族の方へ医師から 説明があります 手術後から翌朝まで身体を動かしたいときは お知らせ下さい 痛みなどの症状がつかい時は遠慮せず お知らせ下さい 手術部位を覆っているガーゼがずれたり汚れたときは お知らせください		入院中に薬剤師より薬について説明があります				シャワー・洗髪の説明をします  退院後の生活について 説明します 外来受診について説明します

\*この用紙は入院時に持参下さい