

乳房温存術ドレーンあり(短期ドレーン含む) クリニカルパス



日 付	/	/	/		/	/	/	/
病 日	 入院当日	 手術当日 (前)	 手術当日 (後)		 術後 1 日目	 術後 2 日目	 術後 3 日目	 術後 4 日目～退院まで
食 事	 常食 (普通食) ★ 2 1 時から絶食	 ★絶飲食	 術後 3 時間から看護師付き添いで水分可	 夕から常食がです				
安静度	 安静度自由 制限ありません	 安静度自由	 術後 4 時間ベッド上安静	 初回歩行は看護師と一緒にいきます	 安静度自由			
清 潔	 脇の毛をそって入浴します			 朝までベッド上の場合は洗面のお手伝いをします	 シャワー浴可能です			
排 泄			 尿の管が入っています	 歩行可能なら尿の管を抜きます	 トイレ			
検 査	超音波検査に行きます		 胸のレントゲンをとります		朝採血をします (傷の管挿入がなく、 退院日の場合は無し)			
治 療		 医師の指示で点滴を始める場合があります	 心電図、酸素マスクを装着します	 点滴を抜きます				
処 置	 2 1 時に胃薬を飲みます	 手術着を着て準備します 看護師と一緒に手術室へ行きます	帰室後 3 時間で酸素、4 時間で心電図をはずします 傷に管が入っています 血栓予防のためポンプを足に装着します	歩行可能なら足のポンプ、弾性ストッキングをはずします	 傷のガーゼをとります	シャワー後、傷の管を固定しているテープの張り替えをします		 傷の管は、1 日 5 0 ml 以下又は Dr の指示で抜きます
説 明	 麻酔科医師、手術室看護師から術前説明があります		 担当医から手術結果の説明があります		 朝から抗生剤の内服を開始します			
指 導	 看護師よりオリエンテーションがあります	 弾性ストッキングを履きます	 痛いときは鎮痛剤を使います (1 日 3 回まで)					 看護師より退院後の生活について説明があります