

乳房切除術クリニカルパス



日付	/	/	/	/	/	/	/
病日	入院当日	手術当日(前)	手術当日(後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目~退院まで
食事	常食(普通食) ★21時から絶食	★絶食	術後3時間から看護師付き添いで水分可	朝から常食がでます			
安静度	安静度自由 制限ありません	安静度自由	ベッド上安静	初歩行は看護師と一緒に歩きます	安静度自由		
清潔	脇の毛をそって入浴します		洗面のお手伝いをします	洗面や離床時更衣のお手伝いをします シャワー浴可能です			
排泄			尿管が入っています	尿管を抜きます	トイレ		
検査			胸のレントゲンをとります	朝採血をします			
治療		医師の指示で点滴を始める場合があります	心電図、酸素マスクを装着します	点滴を抜きます			
処置	21時に胃薬を飲みます	手術着を着て準備します 看護師と一緒に手術室へ行きます	帰室後3時間で酸素、4時間で心電図をはずします 傷に管が入っています バストバンド装着しています 血栓予防のためポンプを足に装着します	傷のガーゼをとります 歩行可能なら足のポンプを外します	バストバンドは医師の指示があるまで装着します シャワー後、傷の管を固定しているテープの貼り替えをします		傷の管は、排液が1日50ml以下又はDrの指示で抜きます
説明	麻酔科医師、手術室看護師から術前説明があります		担当医から手術結果の説明があります	朝から抗生剤の内服を開始します			
指導	看護師よりオリエンテーションがあります	弾性ストッキングを履きます	痛いときは鎮痛剤を使います(1日3回まで)	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます			看護師より退院後の生活について説明があります
機能訓練	リハビリを受診し訓練の説明があります		手術した方の肘から下は動かさず	リハビリを受診します	リハビリ		

★手術1例目の場合は21時から飲水止め
手術2例日以降の場合は翌日6時から飲水止め