

乳房再建術クリニカルパス



日付	/	/	/	/	/	/	/
病日	入院当日 入院当日	手術当日(前) 手術当日(前)	手術当日(後) 手術当日(後)	術後1日目 術後1日目	術後2日目 術後2日目	術後3日目 術後3日目	術後4日目~退院まで 術後4日目
食事	常食(普通食) 21時から食べられません	絶飲食	術後3時間から看護師付き添いで水分可	朝から常食がてます	➡	➡	➡
安静度	安静度自由 制限ありません	安静度自由	ベッド上安静	初回歩行は看護師と一緒にいきます	安静度自由	➡	➡
清潔	脇の毛をそって入浴します		洗面のお手伝いを行います	洗面のお手伝いをし体を拭きます	➡	看護師が必要に応じシャワーのお手伝いをします	医師に確認後、入浴できます
排泄			尿管が入っています	尿管を抜きます	トイレ	➡	➡
検査	超音波検査に行きます		胸のレントゲンをとります	採血をします			
治療		医師の指示で点滴を始める場合があります	心電図、酸素マスクを装着します	点滴を抜きます			
処置	21時に胃薬を飲みます	手術着を着て準備します 看護師と一緒に手術室へ行きます。	入室後3時間で酸素、4時間で心電図をはずします 創に管が入っています フットポンプを装着します	創の消毒があります フットポンプを外します	➡	➡	シャワー後、創の管を固定しているテープの貼り替えをします 創の管は、1日50ml以下又はDrの指示で抜きます
説明	麻酔科医師、手術室看護師から術前説明があります		担当医から手術結果の説明があります	抗生剤の内服を開始します			必要時、術後の補助療法の説明があります
指導	看護師よりオリエンテーションがあります	弾性ストッキングを履きます	痛いときは鎮痛剤を使います(1日3回まで)	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます			看護師より退院後の生活の説明があります
機能訓練			手術した方の肘から下は動かさず(拳上制限45度)	➡	➡	➡	➡