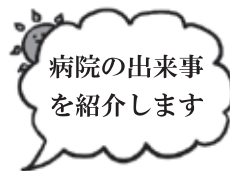


関中ニュース



人間ドックからのお知らせ

「ワンダフル健康セミナー」 参加者募集

集まれ愛健家!

軽い体操や血圧測定もあるよ!

内容:「胃がん検診のはなし」
～ピロリ菌検査のすすめ～
胃癌、遺伝じゃないんだってよ…

日時: 11月18日(金)

15:30~16:30

場所: 7階707A

※医師による講演はありません。

ピロリ菌について、分かりやすく説明いたします。
ご近所の方やお友達をお誘いの上、気軽にお越し下さい!



参加希望の方は、
03-3429-1171内線3701
までご連絡ください。

健康管理科

これからのイベント

X'mas Concert 2016

★日時 平成28年12月22日(木)
18:45~20:00

★会場 1階外来ホール

★出演 関中コーラス部 他

入場無料

♪クリスマスの宵を清らかな歌声と美しい音色に
包まれてお過ごし下さい。♪



昨年のコンサート風景

櫛会からのお知らせ

関東中央病院櫛会からのお知らせ

関東中央病院の糖尿病患者の会「櫛(けやき)会」の今後の活動予定をお知らせします。

次回の「糖尿病教室」開催は11月17日(木)午前10時から、「櫛会例会」は午後1時からです。

■プログラム

- ・糖尿病教室:
指導 代謝内分泌内科 水野有三部長が日本糖尿病協会発行の「月刊さかえ」10月号と11月号からトピックスを取り上げて解説します。
- ・昼食: 関中・栄養管理室考案の昼食提供、その特製レシピを解説します。
- ・体操: 阿出川國雄室長(管理栄養士・糖尿病療養指導士・健康運動指導士)が15分程度の無理のない運動を指導します。
- ・櫛会例会: 臨床検査科 金杉貴幸主任が、「動脈硬化と頸動脈超音波検査」を説明・解説します。

(糖尿病教室申込方法)

内科外来カウンターで申込書を受け取り、必要事項を記入し、会計窓口にて申込んで下さい。一般1500円(税別)、櫛会会員1000円(税別)

「櫛会」の入会希望に関しては、連絡先を記載の上、葉書で下記にお問い合わせください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1

関東中央病院 櫛会 宛て

■今後の行事予定

- ・糖尿病予防週間 11月9日から15日迄
- ・11月12日(土) 東京都糖尿病協会糖尿病週間講演会「正しい知識で防ごう合併症」水野部長が登壇予定! よみうりホール(有楽町)午後1時~5時
- ・11月14日(月) 世界糖尿病デー

「大佛ウォーク」

世田谷区妙法寺の「おおくら大佛」がブルーにライトアップされます(11月8日~14日)。このライトアップを健康運動指導士の阿出川室長と徒歩で見学に行くツアーです。

11月14日(月) 17:45に関中玄関前バス停に集合。準備体操の後、18:00に出発、およそ3kmの道のりを歩きます。

- ・11月26日(土) 午後2時~
「東糖協・城南ブロック糖尿病教室」
世田谷区保健センター3F(無料、申し込み不要)

■トピックス

関中1階の看護専門外来で「糖尿病フットケア外来」。金曜日で要予約。

(文: 会長 児玉 豊)