



# MY TOWN MY DOCTOR 38

お住まいの地域に、なんでも相談出来る”かかりつけ医”がいると心強いものです。  
関東中央病院と診療や検査で連携をとり、地域医療に貢献されている先生方（登録医）をご紹介します。

## 宮崎整形外科

院長/宮崎 祐 名誉院長/宮崎 道夫

〒154-0015 世田谷区桜新町1-3-2

TEL 03-3703-9111

HP <http://myseikei.jp/>



診療科目/整形外科・リハビリテーション科、  
乳腺外科・外科・胃腸科

休診日/木曜・日曜・祝日

診療時間/

### ■ 整形外科・リハビリテーション科

月、火、水、金 9:00～12:30 14:30～18:00  
土 9:00～12:30 13:30～16:00

### ■ 乳腺外科・外科・胃腸科

火 9:00～12:30 14:30～18:00  
水 14:30～18:30  
土 9:30～12:30

### やりがいを感じるとき

家族で通院してくださる患者さんに感謝されると、この土地に代々診療所を続けて良かったと思います。今年で祖母の時代より80年（昭和11年開業）です。

### ■ 整形外科・リハビリテーション科

整形外科では、骨折等の外傷の場合、綺麗に治すことだけでなく、元の機能に少しでも近づけることが重要です。そのため診察だけで終わりにはせず、リハビリまで含めて治療の一環だと考えます。そのため、整形外科とリハビリテーション科との連携を大事にしています。

リハビリ室は十分な広さと様々な患者さんに対応する為の治療機器が揃っています。治療に専念できるような環境を作りスタッフ一同万全の協力体制を敷いています。患者さんの中には地元の方々や職業的に体を壊してしまった方以外にも、院長が日本体育協会公認のスポーツドクターであることから、スポーツ選手や体育会系大学の学生も数多く来院しています。

### ■ 乳腺外科・外科・胃腸科

乳腺外科は、日本乳癌学会専門医である宮崎道夫名誉院長が担当し、乳がんをはじめ乳房の病気全般を扱っています。近年、乳がんの発生率は欧米並みの食事を摂るようになって激増し、欧米と同等に近づいているため、2年に1回以上検診をお受けになるようお勧めいたします。

当院には超音波、マンモグラフィ（乳房 X 線撮影装置）を完備しており、乳がん検診では、もう1名の専門医が2重読影を行っていますので、より正確な診断をすることができます。  
消化器の検診は胃カメラを行っています。

関東中央病院へは、通院歴があったり、お住まいが近くの患者さまに積極的におすすめしています。



(左：宮崎道夫名誉院長、右：宮崎 祐院長)

## 医療法人社団はんぶ会

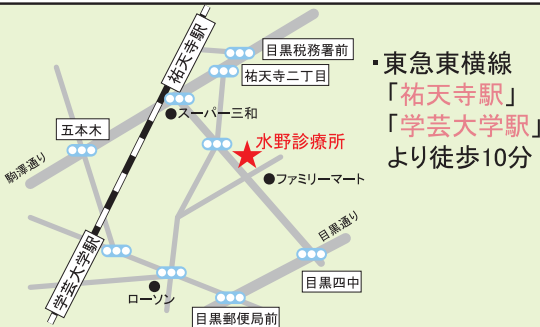
## 水野診療所

院長/山根 知英子 理事長/水野齋司

〒153-0065 目黒区中町2-44-12

TEL (外来)03-5734-1187、(在宅診療部)03-3723-5812

HP <http://mizunoshinryojo.jp/>



### 外来診療

精神科、心療内科、児童  
思春期外来、認知症外来

診療時間/月・火・水・金・土 9:30～18:30(予約制)  
休診日/木曜・日曜・祝日

### 在宅診療部

内科、精神科、緩和ケア、  
神経内科、ペインクリニック

24時間対応可。

※新規お申込みについては月～土9:00～18:00に  
在宅診療部へご連絡下さい。

### やりがいを感じるとき

鬱状態にあった患者様が本来の元気を取り戻すようになったという報告を受けたり、親子の問題、摂食障害、学校の問題などに苦しんだ思春期のお子さんが、自分なりの生き方を見つけ元気になった時にやりがいを感じます。

外来には様々な年齢の方が受診されます。下は小学生から上は高齢の方までいろいろな問題を抱えて受診されます。学校での問題、家庭での問題、職場での環境に対する不適合など様々な問題に苦しむ方が来院されます。病名としては、うつ病、神経症領域の方が多く、初診はゆっくり時間をかけてお話を伺い、問題点を絞り、必要に応じて処方し、カウンセリングをしています。

こんな問題で精神科に罹るのは敷居が高いと言われる患者様もおられますが、そういう意味では受診しやすいと思われれます。しかし内容は実際には複雑であったり重い内容であったりすることたびたびです。一緒に考えながら問題に対処し、必要に応じて心理テストも行い、状態によって必要なお薬も併用します。思春期を診て貰える診療所が少ないということから、中には遠方から来られる方もおられます。特に不登校や摂食障害の方が多い傾向があります。

関東中央病院には外来では手に負えない重いうつ病や命に係わる重症の摂食障害など外来では限界と思われる方が来院された場合に入院をお願いしたい場合があります。その場合は宜しくお願い致します。

在宅診療部においては「在宅生活に寄り添う医療を」がモットーです。関東中央病院には精査などを依頼し、より在宅の患者様の安心を得たいと考えています。

