

# 関中ニュース

人間ドックからのお知らせ

## 「ワンダフル健康セミナー」 参加者募集

集まれ愛健家!

内容:「コレステロールってなんですか?」

日時:9月30日(金)

15:30~16:30

場所:7階707A

参加希望の方は、

03-3429-1171内線3701

までご連絡ください。

健康管理科

血圧測定・健康運動もあるよ!



※医師による講演はありません。

## イベント報告

### サマーコンサートを開催しました

7月14日(木)、夏の宵を美しい音楽で楽しんでいただく、恒例のサマーコンサートが外来ホールで開催されました。



主催の関中コーラス部は夏の定番唱歌や、「オー・ソレ・ミオ」などの馴染み深いナポリ民謡を美しいハーモニーで披露しました。



本場オーストリアも認める本格派デュオ「ロス・パハロス」。ヴァイオリン長崎新吾さん、ピアノ小山華子さんの奏でる格調高い調べに酔いしれました。



職員有志のハンドベル隊。爽やかなベルの音色とともに、今回は艶やかな浴衣姿でも夏を感じさせてくれました。



神経内科の井藤先生と大学の仲間達は、楽器を使わず声だけで圧巻のハーモニーを奏でるアカペラで魅せてくれました。

## イベント報告

### せたがやふるさと区民まつりに参加しました

8月6日、7日に馬事公苑で世田谷の夏の一大イベントである「ふるさと区民まつり」が開催され、約30万人の来場者で賑わいました。

当院も玉川医師会とともにブースを設置し、医師や看護師が、血圧測定や健康相談などを行いました。猛暑の中、立ち寄って下さった区民の皆様、どうもありがとうございました。



39年続いた馬事公苑での開催は今回で最後。東京オリンピックに向けた改修工事のため、来年より他会場での開催になります。

## 櫛会からのお知らせ

### 関東中央病院櫛会からのお知らせ

関東中央病院の糖尿病患者の会「櫛(けやき)会」の活動予定をお知らせします。

次回の「糖尿病教室」開催は9月15日10時から、「櫛会例会」は、午後1時からです。

#### ■プログラム(予定)

- ・糖尿病教室(代謝内分泌内科 水野有三部長):日本糖尿病協会の「さかえ」を教本としています。
- ・昼食:管理栄養士が献立の説明を行います。
- ・体操(指導:阿出川国雄管理栄養士):約15分。無理なく運動できます。
- ・櫛会例会:班に分かれクイズ形式で山本美佐子栄養管理士が「塩」をミニレクチャー。

(要事前申込:9月12日迄に内科外来カウンターにて申込書を受け取り、必要事項を記入し会計窓口にて申込み。一般1500円(税別)、櫛会会員1000円(税別))

(次々回は11月17日を予定しています)

入会に関しては、ご連絡先を記載の上、葉書で下記にお問い合わせください。

〒158-8531 東京都世田谷区上用賀6-25-1  
関東中央病院 櫛会 宛て

#### ■今後の行事予定

- ・9月24日(土) 第17回糖尿病予防講演会  
府中ルミエール 吉元先生
- ・9月25日(日) 第210回東糖協ウォーク・ラリー  
水元公園(江東区)  
※参加者は、事前登録が必要です。
- ・10月14日(日) 第211回東糖協歩く会  
光が丘公園(練馬区)
- ・11月14日(月) 世界糖尿病デー  
「おおくら大仏」がブルーにライトアップされます。

※毎年11月14日は世界糖尿病デーを記念して、世界の各地で、観光施設や著名な建造物等が青い光に包まれます。世田谷では、大野看護師長をはじめとする糖尿病ケアチームのご尽力で、おおくら大仏ブルーライトアッププロジェクトが実現しました。当日、阿出川先生のツアーも予定されています。(次回、詳細を案内予定)。



6月12日に開催された東京都糖尿病協会主催の「歩く会」では、新宿御苑を訪れました。医師同行のもと、初夏の光の中を語りながら約3kmの道のりを散策しました。

(文:会長 児玉豊)