







| 月/日 | / / ~ /) | / | / | / | / | / | ~ |
|---------|---|--|---|---|--|---|-----------|
| | 入院日 ~ (手術前日) | 手術前 | 手術当日 | 手術後 | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後5日目~退院日 |
| 食事 | 普通食または治療食です (手術前日の21時以降食べたり飲んだりできません) | 食べたり飲んだりできません | 手術当日 | 食べたり飲んだりできません | 朝より粥食、昼より手術前の食事を食べる事が出来ます | | |
| 安静とリハビリ | 三角巾を使用します 安静度の制限はありません 入院日よりリハビリを行います |  | ベット上安静です (上半身は30度まで 起こす事ができます) 横向きはできませんが 看護師と一緒にいきます (手術した方を下にする事はできません) リハビリはお休みです | 三角巾をつけ歩けます 手術した方の手関節はシーネ(ギプスの板) で固定されているので動きません リハビリを再開します | | | |
| 清潔 | 毛を剃った後にシャワーに入ってください | | | | 日中に身体を拭き替えます 以後1日おきに身体を拭きます (*上半身は毎日拭きます) | | |
| 排泄 | | | 手術中に尿を出す管が入ります | | 朝、尿の管を抜きます | | |
| 薬と注射 | 持参の薬は医師の指示のもとで 内服・使用して下さい 手術前日の15時に 下剤を飲みます | 医師の指示以外の飲み薬は中止します (内服する場合は1・2口の少量の水で内服します) 麻酔科医の指示で薬を飲む事があります 午前中より点滴を開始します |  | 1日2回(朝・夕)化膿止めの点滴を行います(術後3日目まで) | 食事がとれるようになれば飲み薬も再開します 痛みが強い時は痛み止めの薬が始まります 食事がとれるようになれば持続点滴を終了します | | |
| 検査 | 身長・体重を測ります | | 手術中に尿を出す管が入ります | 手術中に手関節のレントゲンを撮ります | 朝採血をします | 日中にレントゲンを撮ります | |
| 処置 | リストバンドをつけます 手・足の爪を切ります 手術部位と手術する側の脇の毛を 剃る事があります 三角巾1枚とT字帯1枚、バスタオル1枚を 手術後使用しますのでお預かりします | 午前中に洗腸を行います | 心電図をつけます 酸素吸入します 血栓予防の為両足の膝下に包帯を巻き、 マッサージの機械をつけます | 手術した骨がずれない為に患部にシーネ(ギプスの板)固定します 患部を冷やします(術後2日目まで) | 朝9時頃手術部位の消毒があります (月・水・金曜日の予定です) |  | |
| 説明 | 入院までの経過を伺います 入院生活や手術について説明します 必要物品の確認をします 医師より手術の説明があります 麻酔科医・手術室看護師も お話を聞きに伺います |  | ご家族の方へ医師から 説明があります 手術後から翌朝まで身体を動かしたいときは お知らせ下さい 痛みなどの症状がつかない時は遠慮せず お知らせ下さい 手術部位を覆っているガーゼがずれたり汚れたときは お知らせください | 入院中に薬剤師より薬について説明があります | 退院後の生活について 説明します 外来受診について説明します | | |