

# ヘルニア根治術クリニカルパス



日付	入院1日目	入院2日目	入院2日目	入院3日目
病日	入院当日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目
食事	常食(普通食)です 夜9時から禁食です	絶食です	術後3時間から看護師 が付き添いで飲水 できます	朝から全粥食です 昼から常食(普通食) です
安静度	制限ありません	手術の時間まで 制限ありません	ベッド上安静です 寝返りが出来ます	最初は看護師付き添 いで歩行し、その後は 自由です
清潔	日中 入浴します	手術前に術衣に 着替えます	うがい・洗面などの お手伝いをします	午前中に体を拭き 術衣から寝巻きに 着替えます
排泄	トイレ	下剤内服後看護師が 排便の有無を確認 します	手術後は 尿管が入っています	尿管を抜きます 2回排尿確認をします
内服	夜8時に下剤を飲み ます	(朝に)医師から指示が ある場合のみ内服 します	痛み止めの内服薬 が処方されます	
治療		手術が午後からの 場合のみ午前中の点 滴を始めます	数時間酸素吸入を します 翌朝まで点滴です	朝食が半分以上 食べられた点滴を 終了します。
検査・処置	入浴前にお臍の掃除を します	手術室に行く前に 弾性ストッキングを はきます		朝9時頃に担当医が 創の診察をします
説明	執刀医・麻酔科から 手術の説明があります		担当医から手術結果 の説明があります	
指導	看護師より 手術オリエンテーション があります		痛い時は我慢せず痛み 止めを使います	最初は必ず看護師と 一緒に歩行をします
その他			辛い時は我慢せず ナースコールで お知らせ下さい	



日付	入院4日目	入院5日目
病日	術後2日目	術後3日目
食事	常食(普通食)です	
安静度	自由(制限ありません)	
清潔	シャワーに入れます	入浴できます
排泄	トイレ	
内服	痛み止めの内服薬 があります	
治療		
検査・処置	朝9時頃に担当医が 創の診察をします	
説明		病棟のクラークから 会計の説明があります
指導	看護師から退院後の 生活について説明が あります	
その他		退院です おめでとうございます